



## Lipödem Hannover

Die **Ursache eines Lipödems** ist vermutlich genetisch und betrifft fast ausschließlich Frauen. Dabei beginnt diese häufig in der Pubertät, es kann zusätzlich zu einem Lipödemschub während der Schwangerschaft oder in den Wechseljahren kommen. Es zeichnet sich durch eine unproportionale Verteilung des Fettgewebes aus.

Eine Untersuchung zur **Diagnose eines Lipödems in Hannover** umfasst eine Anamnese und eine körperliche Untersuchung. Dort werden unter anderem die Schmerzempfindlichkeit und die Neigung zu Hämatomen untersucht.

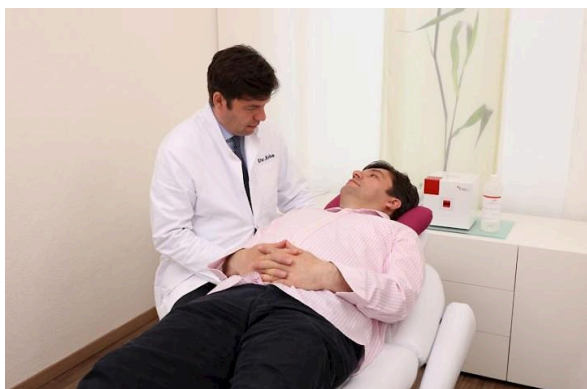
Die **Operation eines Lipödems** kann je nach Befund mit einer örtlichen Betäubung und einem Dämmerschlaf oder einer Vollnarkose durchgeführt werden. Dabei wird in einem individuellen Therapieplan festgehalten, wie hoch die Absaugmenge ist. Diese richtet sich beispielsweise nach der Ausprägung des Befundes.

**Diäten und sportliche Aktivitäten** sind bei Lipödem meist weniger wirksam, da die Zunahme der Fettzellen meist hormonell bedingt ist und diese gegenüber solchen Maßnahmen resistent ist.

Sportarten wie Walken, Radfahren oder Schwimmen sind empfehlenswert für Lipödem-Patientinnen, da diese die Gelenke schonen und den Lymphfluss fördern.

In einem **ausführlichen Beratungsgespräch** wird auf Ihre individuellen Bedürfnisse eingegangen.

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin für ein individuelles Beratungsgespräch mit Dr.Reba für eine Lipödem-Behandlung in Hannover.



**Praxis im GeorgsPalast**  
Dr. Reba Plastische und Ästhetische  
Chirurgie  
Georgstraße 36  
30159 Hannover  
Tel: 0511 450 30 12  
E-Mail: [praxis@dr-reba.de](mailto:praxis@dr-reba.de)